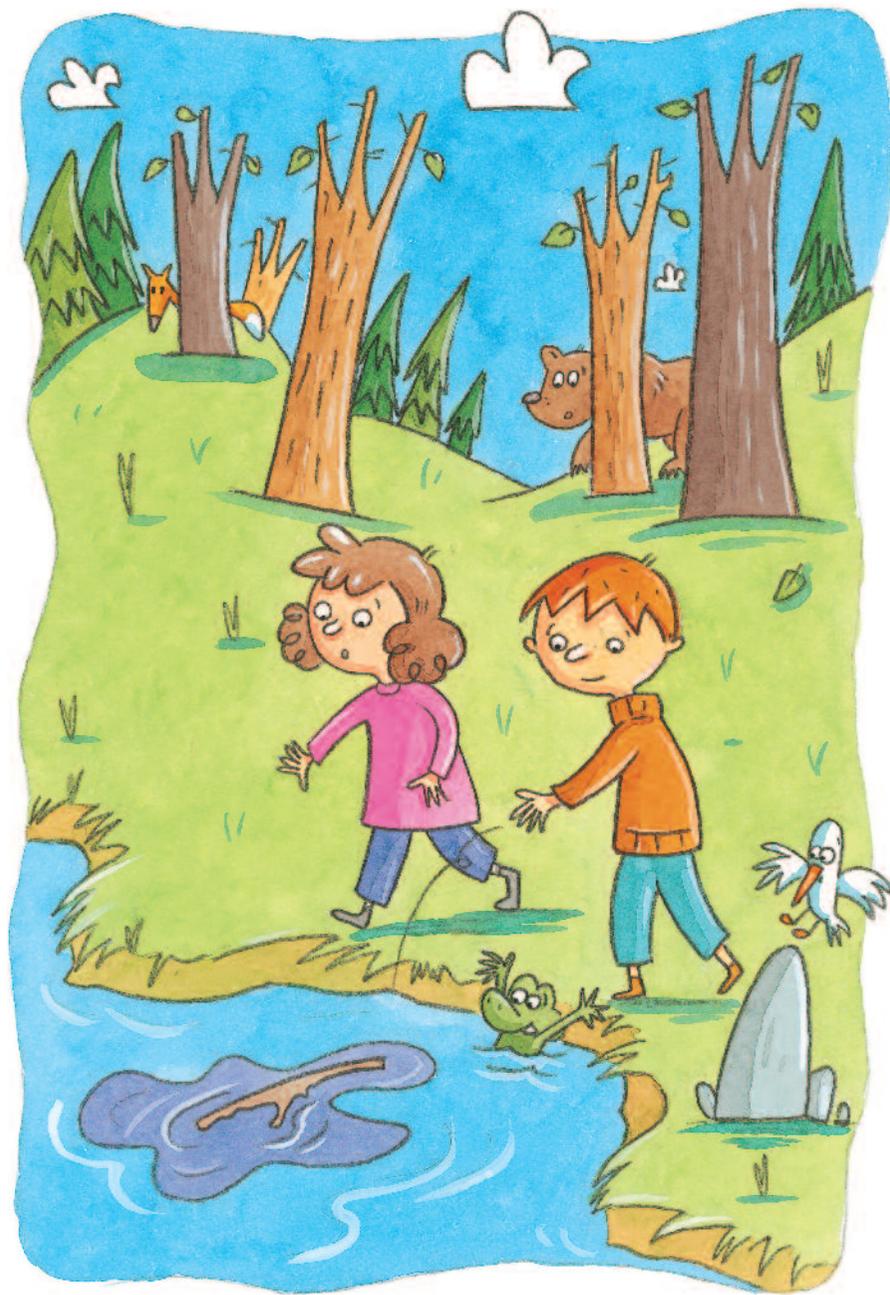


Je suis l'enfant de la rivière
j'ai mis du bleu dans l'eau
c'est un secret qui me revient
quand s'effrite la pierre sur la
branche de l'arbre sans nom.



Je suis l'enfant de l'été
avec sa cruche et son panier.



Je suis l'enfant à genoux
qui compte les fourmis
quand l'herbe a jauni.

Je suis l'enfant de la montagne.



Je suis l'Indien sur le rocher,
un petit nuage qui s'éloigne,
une ombre qui est passée.

LE PETIT HUMAIN

Pour qu'un enfant voie le jour, il faut, environ neuf mois avant sa naissance, que deux cellules se rencontrent, l'une provenant d'un homme (le *spermatozoïde*), l'autre d'une femme (l'*ovule*). Cette rencontre entre le spermatozoïde et l'ovule a lieu à l'intérieur du corps de la femme, cela grâce au *coït* ou *rapport sexuel*, c'est-à-dire la pénétration du sexe de l'homme dans celui de la femme.

Lors d'un rapport sexuel, 300 à 400 millions de spermatozoïdes de l'homme sont envoyés au fond du *vagin* de la femme, en direction de l'*utérus*. Si un ovule est alors présent, un spermatozoïde et un seul le fécondera. Cette *fécondation* (ou *conception*) va donner naissance à un *œuf* (ou *zygote*) qui commence presque immédiatement à se développer en se divisant. Ainsi, au 4^e jour, l'œuf est composé de 16 cellules. Le jour suivant, il s'accroche à la *muqueuse utérine* (paroi de l'utérus). C'est la *nidation*. S'il n'y a pas de problème, l'œuf continuera à se développer normalement pour donner, neuf mois plus tard, un bébé, parfois deux ou trois (voire plus), si, au moment de la conception, deux, trois ou plus d'ovules étaient présents dans l'utérus.

La grossesse

C'est la période pendant laquelle le futur bébé va se développer dans le ventre de sa mère. La grossesse (appelée *gestation* chez les animaux) dure environ trente-neuf semaines. Pendant les huit premières, le futur bébé est appelé *embryon*. De la taille d'une tête d'épingle au départ, il n'est guère plus gros qu'un grain de blé à la fin de la 3^e semaine. Baignant dans une poche remplie de *liquide amniotique*, il est relié à sa mère par le *cordon ombilical*, « tube » par lequel il reçoit oxygène et nutriments indispensables à sa survie et à son développement.



À partir de la 8^e semaine, l'embryon prend le nom de *fœtus*.

Un être unique

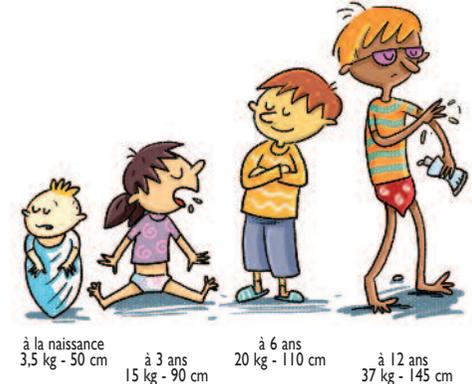
Ce sont les *gènes* (plus de 20 000 chez l'humain) ou *séquence d'acide désoxyribonucléique* (ADN) qui déterminent les caractères d'un individu ; couleur des yeux, par exemple, mais aussi taille, risques de maladies héréditaires, etc. Dans chaque cellule humaine, les gènes sont en double exemplaire, l'un apporté par le père, l'autre par la mère, au moment de la *conception*. L'un de ces deux gènes va dominer l'autre et donner à l'enfant un caractère particulier, par exemple le marron des yeux du père et non le bleu de ceux de la mère. C'est cette distribution, au hasard, de la moitié du patrimoine génétique du père et la moitié de celui de sa mère qui va créer un nouvel être absolument unique.

À partir de la 8^e semaine, l'embryon ressemble à un être humain en miniature. Il mesure 30 mm, pèse une dizaine de grammes et, jusqu'à sa naissance, portera le nom de *fœtus*.

Au cours du 3^e mois, le corps devient plus harmonieux. La mère commence à sentir bouger son bébé au 4^e mois. À la fin du 5^e mois, le fœtus mesure 25 cm et pèse 500 g. Il continue à se développer et grossit même de 250 g par semaine lors du mois qui précède sa naissance. Au cours du 9^e mois, il bascule et se place tête en bas. Son poids est d'environ 3,5 kg pour 50 cm. Après trente-neuf semaines à porter son bébé, la mère est prête à *accoucher*.

La petite enfance

La naissance correspond à un changement fondamental dans les conditions de vie du petit humain. Il n'a plus besoin du cordon ombilical pour respirer, manger et même rejeter ses excréments. Mais le *nouveau-né* – il sera appelé ainsi pendant 28 jours (il portera aussi un prénom choisi par les parents et déclaré officiellement) – n'en est pas « fini » pour autant. De nombreuses fonctions ne sont



pas encore en place. Notamment ses fonctions cérébrales qui mettront plusieurs années à se développer afin qu'il puisse communiquer (par le geste, la parole, puis plus tard par l'écrit et d'autres média) avec son entourage, mais aussi appréhender le monde qui l'entoure, le comprendre et intervenir pour le transformer. Sur le plan physique, il lui faudra aussi beaucoup de temps pour utiliser au mieux les innombrables potentialités qui sont en lui ; marcher, courir, sauter, grimper, jongler, jouer d'un instrument, etc. Il va surtout voir sa taille et sa masse corporelle augmenter régulièrement.

L'adolescence

Entre 12 et 18 ans, le corps du petit humain subit une profonde métamorphose, à la fois physique et sexuelle. C'est la *puberté*, avec apparition des poils pubiens, développement des seins et premières règles pour les filles, mue de la voix et transformation des organes génitaux pour les garçons. L'enfant passe doucement, mais pas toujours facilement, de l'enfance à l'âge adulte. Bientôt, il sera prêt à son tour pour procréer, c'est-à-dire recommencer le cycle de la vie en donnant (avec un ou une partenaire de l'autre sexe) naissance à un nouvel être.

Les chiffres de poids et de taille correspondent à des moyennes. À partir de 10 ans, les mensurations peuvent varier fortement d'un enfant à l'autre.